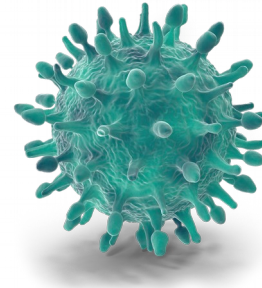


El coronavirus COVID-19

Información en Lectura Fácil



El coronavirus COVID-19 es una enfermedad que afecta a las vías respiratorias.

El periodo de incubación está entre 2 y 14 días. El periodo de incubación es cuando tienes el virus y no tienes síntomas, aunque sí puedes contagiarlo a otras personas.

Los síntomas del coronavirus son: tos, fiebre y sensación de falta de aire.

Esta enfermedad es más fuerte y puede ser peligrosa para **personas especialmente sensibles**:

- Personas que tienen el sistema inmunitario débil, como personas con SIDA o cáncer, entre otros.
- Personas mayores con enfermedades crónicas, como hipertensión, cardiopatías o diabetes, entre otras.
- Personas con enfermedades respiratorias crónicas, como EPOC y asma, entre otras.
- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Personas que viven con varias enfermedades crónicas.

Lo que debes hacer para **prevenir contagios**:

- Lávate las manos con frecuencia.
- Lávate las manos con agua y jabón, o con geles de alcohol.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Tápate bien la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo de papel al toser o estornudar.
- Mantén una distancia de 1 metro y medio de otras personas.
- No compartas objetos personales, como cubiertos, comida, objetos de higiene.
- No saludes con abrazos y besos.
- Quédate en casa.

#QuédateEnCasa
#EsteVirusLoParamosUnidos

